

Selbsterfahrungsgruppe im Waldviertel

Mit Aufstellungen und MusikErleben

Fr. 25.06 (17 Uhr) - So. 27.06 2021 (14 Uhr)



Selbsterfahrung ist die Herausforderung sich selbst besser kennen zu lernen und - in der Begegnung mit anderen - etwas Neues über sich zu erfahren.

Der Wunsch nach Veränderung oder in einem belastenden Thema einen Schritt voran zu kommen, lässt uns offen für neue Erfahrungen werden. Die Gruppe bietet den Raum, in dem wir uns mit unseren Themen auf vielfältige Art und Weise erleben können - durch die Begegnung mit anderen, durch Aufstellungsarbeit oder das gemeinsame Hören von Musikstücken.

Ort: Seminarhaus Rosenhof: www.seminar-rosenhof.at

Kosten: 290€ ohne Unterbringung (Zimmerpreis je nach Kategorie inkl. Vollpension)

Anmeldung: m.zeitler@erlebensraum.at

ANMELDESCHLUSS: 25.05.2021

Zahlungsbedingungen: Bei Anmeldung werden 50€ Anzahlung fällig. Bei Stornierung vor Anmeldeschluss werden diese als Stornogebühr einbehalten. Bei Stornierung nach Anmeldeschluss ist das gesamte Seminar zu bezahlen, ausser es wird eine Ersatzperson ernannt.

In-Beziehung-Stellen

Aufstellungen bieten die Möglichkeit, innere Bilder von Situationen, Problemen oder Anliegen zum Ausdruck zu bringen und sie mit Hilfe von anderen Personen (StellvertreterInnen) - quasi von außen - neu zu betrachten. Je nach Anliegen können Beziehungsthemen, Familiensysteme, innere Konflikte oder aktuelle Themen mit Hilfe der Gruppe räumlich dargestellt werden. Durch das Erspüren der jeweiligen Positionen in dem aufgestellten System, können festgefahrene Gedanken- und Beziehungsmuster wieder in Bewegung kommen und verändert werden.

MusikErleben

Musik taucht heute oft dort auf wo ein Gute-Laune-Gefühl erwünscht ist. Ob im (Format)Radio, in Einkaufszentren, Geschäften, Lokalen oder anderen öffentlichen Plätzen, Musik wird vor allem als Entspannungsmittel eingesetzt. Musik als „Antidepressivum“. Ein Musikstück kann aber auch zu einem intensiven Erleben der eigenen, oftmals verdrängten Gefühle führen und einen Entfaltungsprozess auslösen. Das Hören von mich berührenden Musikstücken ist wie eine Begegnung mit mir selbst auf „innigstem Raum“.



DSA Sabine Schiefernüller
Personenzentrierte Psychotherapeutin
Tel.: 0676/4004548
www.praxis-schiefernüller.at



Mag. Manuel Zeitler
Personenzentrierter Psychotherapeut
Tel.: 0660/6520176
www.erlebensraum.at