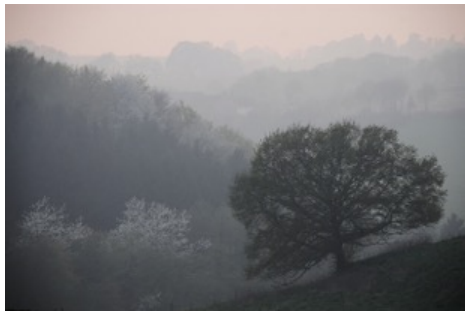


# Selbsterfahrungsgruppe im Waldviertel

**Mit Aufstellungen und MusikErleben**  
Fr. 28.01.2022 (16 Uhr) - So. 30.01 2022  
(ca. 13 Uhr gemeinsames Essen)



**Selbsterfahrung ist die Herausforderung sich selbst besser kennen zu lernen und - in der Begegnung mit anderen - etwas Neues über sich zu erfahren.**

Der Wunsch nach Veränderung oder in einem belastenden Thema einen Schritt voran zu kommen, lässt uns offen für neue Erfahrungen werden. Die Gruppe bietet den Raum, in dem wir uns mit unseren Themen auf vielfältige Art und Weise erleben können - durch die Begegnung mit anderen, durch Aufstellungsarbeit oder das gemeinsame Hören von Musikstücken.

**Ort:** Seminarhaus Rosenhof: [www.seminar-rosenhof.at](http://www.seminar-rosenhof.at)

**Kosten:** 290€ ohne Unterbringung (Zimmerpreis je nach Kategorie inkl. Vollpension)

**Anmeldung:** [m.zeitler@erlebensraum.at](mailto:m.zeitler@erlebensraum.at)

**ANMELDESCHLUSS: 30.11.2020**

Zahlungsbedingungen: Die Anmeldung gilt als fixiert, sobald 90€ Anzahlung eingegangen sind. Überweisung (AT98 3300 0000 0123 3949) oder Barzahlung möglich.

Bei Stornierung vor Anmeldeschluss werden diese als Stornogebühr einbehalten. Bei Stornierung nach Anmeldeschluss ist der gesamte Seminarbetrag, ausser es wird eine Ersatzperson gefunden, fällig.

## In-Beziehung-Stellen

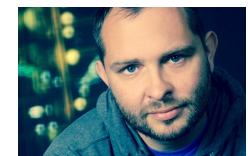
Aufstellungen bieten die Möglichkeit, innere Bilder von Situationen, Problemen oder Anliegen zum Ausdruck zu bringen und sie mit Hilfe von anderen Personen (StellvertreterInnen) - quasi von außen - neu zu betrachten. Je nach Anliegen können Beziehungsthemen, Familiensysteme, innere Konflikte oder aktuelle Themen mit Hilfe der Gruppe räumlich dargestellt werden. Durch das Erspüren der jeweiligen Positionen in dem aufgestellten System, können festgefahrene Gedanken- und Beziehungsmuster wieder in Bewegung kommen und verändert werden.

## MusikErleben

Musik taucht heute oft dort auf wo ein Gute-Laune-Gefühl erwünscht ist. Ob im (Format)Radio, in Einkaufszentren, Geschäften, Lokalen oder anderen öffentlichen Plätzen, Musik wird vor allem als Entspannungsmittel eingesetzt. Musik als „Antidepressivum“. Ein Musikstück kann aber auch zu einem intensiven Erleben der eigenen, oftmals verdrängten Gefühle führen und einen Entfaltungsprozess auslösen. Das Hören von mich berührenden Musikstücken ist wie eine Begegnung mit mir selbst auf „innigstem Raum“.



DSA Sabine Schiefermüller  
Personenzentrierte Psychotherapeutin  
Tel.: 0676/4004548  
[www.praxis-schiefermüller.at](http://www.praxis-schiefermüller.at)



Mag. Manuel Zeitler  
Personenzentrierter Psychotherapeut  
Tel.: 0660/6520176  
[www.erlebensraum.at](http://www.erlebensraum.at)